



Утверждаю

Руководитель
Центра образования "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./

МЕНЮ
28 ноября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	25,00	7,90	10,80	25,70	233,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,42	6,30	6,60	25,20	187,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	15,77	2,20	9,80	13,80	152,00
2008		ВАФЛИ	32	8,65	0,90	1,10	24,60	113,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	11,16	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого				83,00	17,80	28,40	99,20	728,00
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	17,39	6,30	9,40	10,80	154,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	54,63	14,90	37,90	22,40	491,00
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,74	0,10	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	28	1,89	1,80	0,30	10,90	54,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,35	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	25,40	48,50	84,70	880,00
Всего				166,00	43,20	76,90	183,90	1 608,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.