

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	25,39	8,00	11,70	24,10	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	20,54	5,90	6,20	29,90	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,46	4,40	12,70	13,80	188,00
2008		СОК	100	10,33	0,50	0,10	10,10	43,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	18	3,18	1,40	1,70	13,30	74,00
Итого				83,00	20,20	32,40	91,20	741,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	14,55	9,00	8,60	18,80	189,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	80/20	41,89	15,00	4,40	2,10	109,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,33	4,20	7,70	26,30	192,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,76	0,10	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,89	1,80	0,30	10,90	54,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,58	1,90	0,80	12,50	65,00
Итого				83,00	32,00	21,80	86,70	674,00
Всего				166,00	52,20	54,20	177,90	1 415,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.