



Руководитель
Центра образования "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./

МЕНЮ

18 декабря 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	25,42	7,70	10,80	26,40	234,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,44	6,30	6,60	25,20	187,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,77	2,20	9,80	13,80	152,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	41	7,87	3,00	3,90	29,90	167,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	11,50	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого				83,00	19,70	31,20	105,20	783,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	14,40	5,00	8,00	16,80	160,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	63,73	27,70	20,40	61,60	546,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,10	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,22	1,80	0,30	10,90	54,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,84	1,40	0,50	8,80	45,00
Итого				83,00	36,00	29,20	114,20	870,00
Всего				166,00	55,70	60,40	219,40	1 653,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.