

Утверждаю

Руководитель
Центра образования "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./



МЕНЮ

15 декабря 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	27,83	7,70	10,90	34,20	267,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,74	3,70	3,70	23,10	141,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,88	2,20	9,90	14,20	155,00
2008		ЯБЛОКИ	112	19,36	0,50	0,50	11,00	53,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	6,19	2,20	2,80	21,90	122,00
Итого				83,00	16,30	27,80	104,40	738,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	14,56	5,20	3,30	19,30	128,00
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	47,75	16,20	17,50	15,20	283,00
2008	331	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,33	10,10	8,40	45,40	297,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,10	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,89	1,80	0,30	10,90	54,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,66	1,90	0,80	12,50	65,00
Итого				83,00	35,30	30,30	119,40	892,00
Всего				166,00	51,60	58,10	223,80	1 630,00

повар Кротова Л.А.