

Утверждаю

Руководитель  
Центр образования "Выщеславская ОШ"  
Груздева В.В./



# МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

12 и старше лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ | 200   | 24,99         | 7,90              | 10,80   | 25,70            | 233,00                                   |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                 | 200   | 23,64         | 6,50              | 6,70    | 25,30            | 190,00                                   |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ             | 50    | 15,88         | 2,20              | 9,90    | 14,20            | 155,00                                   |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                          | 116   | 18,49         | 0,50              | 0,50    | 11,40            | 55,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 83,00         | 17,10             | 27,90   | 76,60            | 633,00                                   |
| Обед                          |                     |                                 |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ           | 250   | 13,00         | 4,90              | 8,40    | 10,30            | 137,00                                   |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ                | 30/50 | 46,30         | 12,10             | 30,30   | 3,30             | 334,00                                   |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ                    | 180   | 17,48         | 4,40              | 6,50    | 46,40            | 261,00                                   |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ СЛАДКИЙ                     | 200   | 1,81          | 0,10              | 0,00    | 16,10            | 65,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                  | 30    | 1,89          | 1,80              | 0,30    | 10,90            | 54,00                                    |
| 2008                          |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                  | 30    | 2,52          | 1,90              | 0,80    | 12,50            | 65,00                                    |
| Итого                         |                     |                                 |       | 83,00         | 25,20             | 46,30   | 99,50            | 916,00                                   |
| Всего                         |                     |                                 |       | 166,00        | 42,30             | 74,20   | 176,10           | 1 549,00                                 |

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.