

Утверждаю

Руководитель
 Центр образования "Вышеславская О.Ш."
 /Груздева В.В./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	23,42	7,90	10,50	26,10	231,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,68	6,30	6,70	24,90	187,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	50	15,96	2,20	9,90	14,10	155,00
2008		ЯБЛОКО	118	21,94	0,50	0,50	11,60	55,00
Итого				83,00	16,90	27,60	76,70	628,00
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	12,68	4,70	7,60	10,70	131,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	46,46	14,40	36,10	3,40	396,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	17,22	4,50	6,20	46,70	261,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,64	0,10	0,00	15,70	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,80	1,70	0,30	9,90	50,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	3,20	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	27,70	51,10	101,40	979,00
Всего				166,00	44,60	78,70	178,10	1 607,00

повар

Кротова

Кротова Л.А.