



Руководитель
 Центр образования "Вышеславская ОШ"
 /Груздева В.В./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	24,69	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,04	5,88	6,21	25,91	184,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	45/10/10	21,70	4,97	11,62	21,55	211,51
Итого		65,44	18,90	29,23	72,03	630,55
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	18,86	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		18,86	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	14,52	8,49	6,64	14,96	153,66
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	32,79	11,93	6,51	2,49	116,76
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,07	3,16	5,22	21,32	145,27
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,75	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,47	2,36	0,43	14,14	70,71
Итого		66,61	26,13	18,80	68,81	550,73
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	16,10	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		16,10	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,20	49,43	52,00	157,08	1 309,01

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова

Кротова Л.А.