



Утверждаю

Руководитель  
Центр образования "Вышеславская О.Ш."  
/Груздева В.В./

# МЕНЮ

14 октября 2025 г.

## Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,27	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,46	6,22	6,58	24,86	185,33
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	45/10/10	22,75	5,30	12,04	21,55	216,65
Итого		68,48	19,39	29,09	72,48	633,33
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	50	9,43	0,20	0,20	4,93	23,64
Итого		9,43	0,20	0,20	4,93	23,64
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	12,36	4,53	5,80	7,96	102,37
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	44,63	12,27	31,88	2,77	347,14
РИС ОТВАРНОЙ	150	15,29	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,75	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,80	23,30	44,12	80,92	815,19
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	12,29	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		12,29	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,57	46,89	76,98	164,77	1 552,89

Зав. производством (шеф-повар)

*Кротова Л.А.*

Кротова Л.А.