



Утверждаю

Руководитель

Центра образования "Вышеславская О.Ш."

/Груздева В.В./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак 1							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	25,94	7,41	10,47	31,51	251,30	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,35	5,88	6,21	25,91	184,53	
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	24,60	6,05	12,51	25,13	238,39	
Итого		69,88	19,34	29,19	82,55	674,22	
Завтрак 2							
ПЕЧЕНЬЕ	33	7,18	2,47	3,13	24,37	135,67	
Итого		7,18	2,47	3,13	24,37	135,67	
Обед							
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	14,20	4,96	2,46	14,66	100,95	
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	75	39,70	15,95	18,96	15,27	296,06	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,34	8,40	6,84	38,00	246,76	
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,83	0,19	0,00	15,90	64,33	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	2,64	0,48	15,84	79,20	
Итого		70,84	32,14	28,74	99,67	787,30	
Полдник							
ЙОГУРТ	180	19,00	4,67	4,17	7,52	94,18	
Итого		19,00	4,67	4,17	7,52	94,18	
Всего		167,00	58,62	65,23	214,11	1 691,37	

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.