



Руководитель  
Центра образования "Вышеславская ОШ"  
/Груздева В.В./

# МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,67	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,46	6,22	6,58	24,86	185,33
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	24,60	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		70,72	20,10	29,72	76,72	658,37
<b>Завтрак2</b>						
ВАФЛИ	30	8,29	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого		8,29	0,84	0,99	23,19	106,20
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,33	5,44	6,47	11,49	126,43
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170	51,89	22,97	15,65	54,75	451,58
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,75	0,19	0,00	16,09	65,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		71,75	31,24	22,60	98,17	722,32
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	1,80	16,25	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		16,25	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		167,00	56,18	56,88	204,52	1 567,62

Зав. производством (шеф-повар)

*Л.А. Кротова*

Кротова Л.А.