



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад

/Груздева В.В./

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

## Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	22,98	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,26	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,91	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		64,15	20,30	30,34	76,40	663,81
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	100	17,31	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		17,31	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,49	8,38	6,64	14,82	152,63
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	38,87	15,16	18,86	10,21	271,82
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	16,51	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,06	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,45	33,16	36,10	111,43	904,96
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	17,10	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,10	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		179,00	58,06	70,59	204,40	1 700,54

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.