

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
25 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	24,81	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,40	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		66,10	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	102	17,97	0,41	0,41	10,01	47,99
Итого		17,97	0,41	0,41	10,01	47,99
Обед						
БОРЩ	200	16,89	5,23	6,35	7,67	109,04
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	65/60	45,03	13,38	7,58	2,49	131,78
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,79	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,93	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		77,15	29,98	21,33	80,66	635,82
Полдник						
ЙОГУРТ	1	17,77	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,77	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		179,92	55,79	55,33	187,19	1 484,81

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.