



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	24,91	8,90	10,90	38,00	287,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,41	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	45	21,31	4,20	13,00	12,60	185,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,33	0,40	0,40	9,10	44,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	7	1,04	0,50	0,70	5,20	29,00
Итого				83,00	20,10	31,20	92,20	736,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	235	14,99	5,00	7,80	8,90	127,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	48,95	17,80	19,80	13,90	305,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,04	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,74	0,20	0,00	15,60	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,75	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	37,20	37,10	110,10	925,00
Всего				166,00	57,30	68,30	202,30	1 661,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.