



МЕНЮ
24 февраля 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	200	23,77	9,30	11,20	29,80	258,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,45	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,03	4,60	13,40	14,10	196,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	1,84	0,70	0,90	6,80	38,00
2008		ЯБЛОКО	100	12,91	0,30	0,30	7,40	35,00
Итого				83,00	21,50	32,60	83,60	719,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	250	19,48	6,10	6,40	19,30	159,00
2011	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	200	57,31	18,90	40,70	41,80	610,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,74	0,20	0,00	15,60	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,10	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,37	2,00	0,80	13,00	67,00
Итого				83,00	29,20	48,30	101,60	958,00
Всего				166,00	50,70	80,90	185,20	1 677,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.