

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	25,21	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,55	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	40	18,75	3,57	11,54	8,99	154,94
Итого		66,51	21,37	30,01	72,25	648,68
Завтрак2						
ЯБЛОКО	110	19,37	0,44	0,44	10,78	51,72
ВАФЛИ	33	14,50	0,93	1,10	25,77	118,00
Итого		33,87	1,37	1,54	36,55	169,72
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	19,05	5,78	6,59	14,79	141,80
ПЛОВ	180	41,08	13,59	32,13	36,82	491,29
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,89	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
БАТОН	11	1,08	0,86	0,33	5,57	28,78
Итого		65,63	23,06	39,53	88,92	805,40
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	12,99	3,11	2,78	5,01	62,79
Итого		12,99	3,11	2,78	5,01	62,79
Всего		179,90	48,91	73,86	202,73	1 686,59

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.