



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	418	КАША ЯЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ	200	22,96	7,60	10,80	25,40	230,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,17	6,00	6,20	26,80	188,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	21,52	4,80	13,10	14,00	194,00
2008	442	ВАФЛИ	50	19,35	2,20	2,50	59,50	272,00
Итого				83,00	20,60	32,60	125,70	884,00
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ	250	14,05	4,50	7,70	9,10	124,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	48,28	17,00	25,00	14,80	352,00
2008	181	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,14	6,80	5,90	41,40	246,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,75	0,00	0,00	28,10	112,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,75	1,90	0,30	11,10	55,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,103	2,20	0,80	14,00	73,00
Итого				83,00	32,40	39,70	118,50	962,00
Всего				166,00	53,00	72,30	244,20	1 846,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.