

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад

/Груздева В.В./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,18	7,58	10,47	25,59	228,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	19,60	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,90	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		64,68	19,83	29,41	77,42	657,57
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	32	10,95	2,38	3,03	23,55	131,14
Итого		10,95	2,38	3,03	23,55	131,14
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	16,49	5,30	6,37	6,94	106,79
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	75/30	41,04	16,69	21,79	13,49	317,17
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	17,65	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,16	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		83,85	31,61	38,76	106,83	904,47
Полдник						
ЙОГУРТ	180	19,57	4,67	4,17	7,52	94,18
Итого		19,57	4,67	4,17	7,52	94,18
Всего		179,00	58,49	75,37	215,32	1 787,36

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.