

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
19 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,42	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,23	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,87	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		64,52	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ВАФЛИ	30	13,05	0,84	0,99	23,19	106,20
Итого		13,05	0,84	0,99	23,19	106,20
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,42	8,41	6,64	15,00	153,54
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/40	45,21	13,27	7,56	2,69	132,15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,16	3,28	5,34	21,51	147,75
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,96	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		85,26	27,79	20,02	70,94	576,97
Полдник						
СОК	200	16,16	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		16,16	1,00	0,20	20,20	86,00
Всего		179,00	49,93	51,55	190,73	1 432,98

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.