

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200	23,18	7,90	10,50	26,40	232,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,81	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,64	4,70	13,50	14,10	197,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,34	0,30	0,30	8,00	38,00
Итого				83,00	19,50	31,10	74,00	659,00
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	14,76	4,70	7,80	10,30	130,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,96	14,30	36,20	3,20	395,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	16,56	4,50	6,30	46,70	262,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,55	0,10	0,00	16,10	65,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,66	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,51	2,00	0,80	13,00	67,00
Итого				83,00	27,30	51,40	99,60	970,00
Всего				166,00	46,80	82,50	173,60	1 629,00

повар

Кротова Л.А.