

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

# МЕНЮ

17 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	26,27	7,70	10,50	34,80	266,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,72	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,64	4,80	13,60	14,10	199,00
2008		ЯБЛОКИ	100	14,37	0,30	0,30	8,00	38,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>18,90</b>	<b>30,60</b>	<b>84,20</b>	<b>694,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	20,76	4,80	3,50	19,30	129,00
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	44,19	15,40	16,90	14,40	271,00
2008	331	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,14	10,10	8,30	45,50	297,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,60	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,81	1,40	0,50	9,00	47,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>33,50</b>	<b>29,50</b>	<b>113,90</b>	<b>857,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>52,40</b>	<b>60,10</b>	<b>198,10</b>	<b>1 551,00</b>

повар

*Л.А. Кротова*

Кротова Л.А.