



Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 25,42 | 7,41 | 10,47 | 31,51 | 251,30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 20,01 | 6,03 | 6,21 | 26,70 | 188,25 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ | 50/10/10 | 22,42 | 6,05 | 12,51 | 25,13 | 238,39 |
| Итого | | 67,85 | 19,49 | 29,19 | 83,34 | 677,94 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 100 | 18,60 | 0,42 | 0,42 | 10,35 | 49,65 |
| Итого | | 18,60 | 0,42 | 0,42 | 10,35 | 49,65 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 19,28 | 4,81 | 2,68 | 14,59 | 101,86 |
| ЕЖИКИ МЯСНЫЕ | 75 | 41,68 | 15,95 | 18,96 | 15,27 | 296,06 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 10,00 | 8,40 | 6,84 | 38,00 | 246,76 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 200 | 1,85 | 0,19 | 0,00 | 15,90 | 64,33 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,52 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| Итого | | 75,32 | 31,99 | 28,96 | 99,60 | 788,21 |
| Полдник | | | | | | |
| ЙОГУРТ | 180 | 17,26 | 4,20 | 3,75 | 6,77 | 84,77 |
| Итого | | 17,26 | 4,20 | 3,75 | 6,77 | 84,77 |
| Всего | | 179,00 | 56,10 | 62,32 | 200,06 | 1 600,57 |

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.