



директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
Груздева В.В./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,56	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,29	6,00	6,20	26,90	189,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,85	4,90	13,60	15,10	203,00
2008	442	ЯБЛОКИ	100	17,30	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				83,00	19,30	31,60	76,50	674,00
Обед								
2011	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ	250	14,80	9,00	8,20	18,70	185,00
2008	285	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	100	48,43	16,90	18,40	14,50	291,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,96	6,80	5,50	41,30	242,00
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,25	0,00	0,00	26,20	105,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,03	2,00	0,80	13,00	67,00
Итого				83,00	36,40	33,20	124,00	941,00
Всего				166,00	55,70	64,80	200,50	1 615,00

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.