

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./

**МЕНЮ**  
13 марта 2025 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	25,38	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,26	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		67,06	20,30	30,34	76,40	663,81
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	100	15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
<b>Обед</b>						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	19,33	8,38	6,64	14,82	152,63
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	70	39,75	14,31	17,90	10,21	259,69
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	19,67	6,98	10,12	42,35	288,48
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	6,08	0,00	0,00	28,21	112,83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	2,20	0,40	13,20	66,00
Итого		86,93	31,87	35,06	108,79	879,63
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	130	9,50	2,33	2,08	3,76	47,09
Итого		9,50	2,33	2,08	3,76	47,09
Всего		179,00	54,85	67,83	197,58	1 631,90

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.