

Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ"  
Груздева В.В./



# МЕНЮ

12 марта 2025 г.

## 12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,64	7,60	10,50	25,90	229,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,47	6,60	6,80	25,50	192,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,45	5,00	13,70	15,10	204,00
2008		ВАФЛИ	61	15,44	1,70	2,00	46,90	215,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>20,90</b>	<b>33,00</b>	<b>113,40</b>	<b>840,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ	250	18,54	6,00	8,40	16,40	166,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	58,20	26,80	19,50	53,30	501,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,39	2,00	0,40	11,90	59,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,37	2,00	0,80	13,00	67,00
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>36,90</b>	<b>29,10</b>	<b>110,00</b>	<b>855,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>57,80</b>	<b>62,10</b>	<b>223,40</b>	<b>1 695,00</b>

повар

Кротова Л.А.