

Утверждаю
 директор
 МОУ «Вышеславская ОШ» детский сад
 Груздева В.В./



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,81	7,60	10,47	25,72	228,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	23,34	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,91	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		68,06	20,39	29,99	75,86	659,46
Завтрак 2						
ВАФЛИ	18	14,40	0,49	0,58	13,53	61,95
Итого		14,40	0,49	0,58	13,53	61,95
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	19,80	5,74	6,51	13,27	135,38
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ, СГУЩ, МОЛОКОМ	180	52,02	20,49	14,20	43,62	384,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		76,18	29,06	21,19	88,63	663,73
Полдник						
СОК	200	20,30	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		20,30	1,00	0,20	20,20	86,00
Всего		179,00	50,94	51,96	198,22	1 471,14

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.