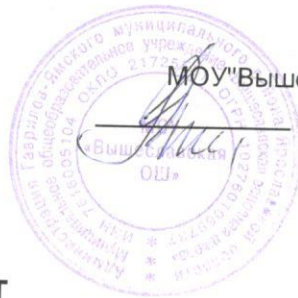


Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ"
/Груздева В.В./



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

12 и старше лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" | 200 | 25,05 | 8,90 | 10,90 | 38,00 | 287,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 19,40 | 6,10 | 6,20 | 27,30 | 191,00 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ | 50 | 22,24 | 4,70 | 13,50 | 14,10 | 197,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 100 | 16,31 | 0,40 | 0,40 | 9,20 | 44,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 20,10 | 31,00 | 88,60 | 719,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 81 | БОРЩ С КУРОЙ | 230 | 13,60 | 4,50 | 7,40 | 8,40 | 119,00 |
| 2011 | 229 | КОТЛета РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ | 100 | 51,03 | 18,30 | 20,50 | 12,10 | 306,00 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 12,90 | 10,20 | 8,30 | 46,40 | 301,00 |
| 2011 | 349 | ЧАЙ СЛАДКИЙ | 200 | 1,50 | 0,10 | 0,00 | 15,40 | 62,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,81 | 1,70 | 0,30 | 10,30 | 51,00 |
| 2008 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 30 | 2,16 | 1,90 | 0,70 | 12,00 | 62,00 |
| Итого | | | | 83,00 | 36,70 | 37,20 | 104,60 | 901,00 |
| Всего | | | | 166,00 | 56,80 | 68,20 | 193,20 | 1 620,00 |

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.