

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./



МЕНЮ
11 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	25,03	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,15	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	21,91	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		66,08	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	33	11,73	2,47	3,13	24,37	135,67
Итого		11,73	2,47	3,13	24,37	135,67
Обед						
БОРЩ	200	15,90	5,24	6,35	7,63	108,89
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	70/60	52,21	15,53	7,86	2,49	142,93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,55	8,54	6,92	38,76	251,47
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,98	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		84,15	32,14	21,61	80,62	646,82
Полдник						
ЙОГУРТ	180	17,04	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		17,04	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		179,00	60,01	58,33	201,51	1 583,49

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.

Кротова Л.А.