

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./



**МЕНЮ**  
10 марта 2025 г.

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,75	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,47	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30	18,17	3,10	11,36	5,93	139,11
Итого		64,39	20,90	29,83	69,19	632,85
<b>Завтрак2</b>						
ЯБЛОКО	112	19,63	0,45	0,45	10,93	52,41
Итого		19,63	0,45	0,45	10,93	52,41
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	20,57	6,10	6,93	14,66	145,55
ПЛОВ	190	44,68	14,74	34,88	36,62	519,76
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,98	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
БАТОН	8	0,81	0,64	0,25	4,17	21,58
Итого		70,57	24,31	42,54	87,19	830,42
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	200	24,48	5,83	5,21	9,40	117,73
Итого		24,48	5,83	5,21	9,40	117,73
Всего		179,00	51,49	78,03	176,71	1 633,41

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.