



# МЕНЮ

5 марта 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
		КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23,62	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	189							
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,38	5,90	6,20	30,00	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	22,69	4,90	13,70	14,10	200,00
2008		ВАФЛИ	68	17,31	1,90	2,20	52,50	240,00
				<b>83,00</b>	<b>20,70</b>	<b>33,50</b>	<b>121,30</b>	<b>876,00</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	14,43	8,80	6,90	18,70	172,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	70/30	37,52	11,00	4,20	1,80	89,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	25,55	4,10	7,40	26,10	188,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,50	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,62	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,38	2,00	0,80	13,00	67,00
				<b>83,00</b>	<b>27,70</b>	<b>19,60</b>	<b>85,30</b>	<b>629,00</b>
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>48,40</b>	<b>53,10</b>	<b>206,60</b>	<b>1 505,00</b>
<b>Всего</b>								

повар Кротова Л.А. Кротова Л.А.