

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

29 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,99	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,21	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50.	23,01	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		68,21	20,49	29,77	76,21	659,27
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	18,17	5,09	6,41	7,98	110,16
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,82	14,02	35,82	3,06	390,92
РИС ОТВАРНОЙ	150	12,87	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,86	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,24	25,61	48,67	81,23	866,76
Полдник						
ЙОГУРТ	180	14,05	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		14,05	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		179,00	49,95	81,92	171,71	1 638,04

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.