

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	26,28	7,70	10,50	34,80	266,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,80	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,56	4,80	13,60	14,10	199,00
2008		ВАФЛИ	50	13,36	1,40	1,70	38,70	177,00
Итого				83,00	20,00	32,00	114,90	833,00
Обед								
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	22,03	4,80	3,50	19,30	129,00
2008	272	ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	100	44,90	15,80	17,20	14,60	276,00
2008	331	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	11,46	10,10	7,20	45,50	287,00
2008	430	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	1,56	1,70	0,70	11,00	57,00
Итого				83,00	34,20	28,90	116,10	862,00
Всего				166,00	54,20	60,90	231,00	1 695,00

повар

Кротова Л.А.