

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,97	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,75	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	21,22	6,21	11,35	25,12	228,58
Итого		65,94	20,65	28,61	76,20	649,46
Завтрак2						
ВАФЛИ	33	30,17	0,93	1,10	25,77	118,00
Итого		30,17	0,93	1,10	25,77	118,00
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	16,57	5,08	6,41	7,98	110,11
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	43,38	11,50	29,91	17,89	387,48
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,11	0,08	0,00	24,74	99,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		67,59	19,30	36,80	66,45	676,03
Полдник						
ЙОГУРТ	180	15,30	3,73	3,33	6,01	75,35
Итого		15,30	3,73	3,33	6,01	75,35
Всего		179,00	44,61	69,84	174,43	1 518,84

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.