

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	24,23	8,05	11,96	24,58	239,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,76	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	21,48	6,21	11,55	25,12	230,36
Итого		65,47	20,29	29,72	76,40	658,30
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	17,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого		17,71	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	16,50	8,44	6,64	14,90	153,19
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	80	38,31	14,93	18,86	9,26	266,72
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	17,04	6,98	10,13	42,36	288,68
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	5,68	0,00	0,00	26,23	104,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,05	32,99	36,11	108,59	892,67
Полдник						
ЙОГУРТ	180	15,78	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		15,78	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		179,20	57,68	69,80	201,23	1 678,70

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.