

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Сад 10 часов



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" | 200 | 26,23 | 8,95 | 10,90 | 37,92 | 286,93 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 19,64 | 6,03 | 6,21 | 26,70 | 188,25 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ | 50/10/10 | 23,03 | 6,22 | 12,73 | 25,13 | 241,05 |
| Итого | | 68,90 | 21,20 | 29,84 | 89,75 | 716,23 |
| Завтрак2 | | | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 10,74 | 2,22 | 2,82 | 21,93 | 122,10 |
| Итого | | 10,74 | 2,22 | 2,82 | 21,93 | 122,10 |
| Обед | | | | | | |
| БОРЩ | 200 | 17,29 | 5,45 | 6,37 | 8,84 | 114,71 |
| РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ | 65/60 | 48,72 | 14,52 | 7,72 | 2,49 | 137,73 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 11,01 | 8,54 | 6,92 | 38,76 | 251,47 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 200 | 1,62 | 0,10 | 0,00 | 15,69 | 63,12 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,52 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| Итого | | 81,17 | 31,25 | 21,49 | 81,62 | 646,23 |
| Полдник | | | | | | |
| ЙОГУРТ | 180 | 18,19 | 4,48 | 4,00 | 7,22 | 90,42 |
| Итого | | 18,19 | 4,48 | 4,00 | 7,22 | 90,42 |
| Всего | | 179,00 | 59,15 | 58,15 | 200,52 | 1 574,98 |

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.