

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	25,91	11,23	11,68	38,25	304,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,81	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	21,08	4,51	11,91	15,11	186,59
Итого		69,80	22,31	30,38	78,37	680,33
Завтрак2						
ЯБЛОКО	119	21,04	0,48	0,48	11,71	56,15
ПЕЧЕНЬЕ	15	5,37	1,11	1,41	10,97	61,05
Итого		26,40	1,59	1,89	22,68	117,20
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	20,58	5,73	6,59	14,57	140,66
ПЛОВ	180	39,78	13,39	31,73	36,62	486,07
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		64,69	21,95	38,80	82,93	770,26
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	18,10	4,40	3,93	7,09	88,80
Итого		18,10	4,40	3,93	7,09	88,80
Всего		179,99	50,25	75,00	191,07	1 656,59

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.