

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 23,46 | 8,05 | 11,40 | 24,57 | 234,51 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 19,54 | 6,03 | 6,21 | 26,70 | 188,25 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ | 50/10/10 | 22,80 | 6,22 | 12,73 | 25,13 | 241,05 |
| Итого | | 65,80 | 20,30 | 30,34 | 76,40 | 663,81 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| ВАФЛИ | 20 | 18,10 | 0,56 | 0,66 | 15,46 | 70,80 |
| Итого | | 18,10 | 0,56 | 0,66 | 15,46 | 70,80 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 16,89 | 8,47 | 6,64 | 14,95 | 153,51 |
| РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ | 60/40 | 38,00 | 11,22 | 7,29 | 2,49 | 120,61 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 21,73 | 3,22 | 5,28 | 21,41 | 146,43 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ | 200 | 1,86 | 0,19 | 0,00 | 15,90 | 64,33 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,52 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| Итого | | 81,00 | 25,74 | 19,69 | 70,59 | 564,08 |
| Полдник | | | | | | |
| ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ | 180 | 14,10 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Итого | | 14,10 | 3,50 | 3,13 | 5,64 | 70,64 |
| Всего | | 179,00 | 50,10 | 53,82 | 168,09 | 1 369,33 |

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.