Утверждаю

директор

МОУ"Вышеславская ОШ"

_____/Груздева В.В./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	23,47	8,00	11,40	24,70	235,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,40	5,90	6,20	30,00	201,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,57	4,80	13,60	14,10	199,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,56	0,40	0,40	9,20	44,00
Итого				**83,00**	**19,10**	**31,60**	**78,00**	**679,00**
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРОЙ	250	15,30	8,60	7,90	18,80	180,00
2011	229	РЫБА, ТУШЕННАЯ	20/30	34,61	10,30	4,80	1,80	92,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	27,94	4,00	7,40	26,00	187,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,52	0,10	0,00	15,40	62,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,53	1,60	0,30	9,50	48,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,10	1,90	0,70	12,00	62,00
Итого				**83,00**	**26,50**	**21,10**	**83,50**	**631,00**
Всего				**166,00**	**45,60**	**52,70**	**161,50**	**1 310,00**

повар _____ Кротова Л.А.