

Утверждаю
 директор
 МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
 /Груздева В.В./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	26,13	7,41	10,47	31,51	251,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,76	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		68,68	19,49	29,19	83,34	677,94
Завтрак2						
ЯБЛОКО	102	18,05	0,41	0,41	10,04	48,17
Итого		18,05	0,41	0,41	10,04	48,17
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	20,98	4,90	2,68	14,94	103,71
ЕЖИКИ МЯСНЫЕ	75	39,64	15,91	18,96	15,15	295,36
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,67	8,40	6,84	38,00	246,76
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		75,62	32,04	28,96	99,83	789,36
Полдник						
ЙОГУРТ	180	16,65	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		16,65	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		179,95	55,94	62,13	199,65	1 596,20

Зав. производством (шеф-повар)

Груздева В.В.

Кротова Л.А.