

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,88	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,81	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		69,49	20,66	29,99	76,21	661,93
Завтрак2						
ПЕЧЕНЬЕ	21	7,21	1,59	2,01	15,66	87,22
Итого		7,21	1,59	2,01	15,66	87,22
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	16,83	5,18	6,41	8,21	111,50
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	44,07	11,63	30,23	17,89	390,93
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	5,22	0,08	0,00	24,74	99,24
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	17,37	0,40	0,05	1,25	6,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		86,01	19,93	37,17	67,93	687,84
Полдник						
ЙОГУРТ	180	16,29	4,00	3,57	6,44	80,73
Итого		16,29	4,00	3,57	6,44	80,73
Всего		179,00	46,18	72,74	166,24	1 517,72

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.