

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,46	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,54	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		65,80	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Итого		15,50	0,35	0,35	8,63	41,37
Обед						
СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	14,65	7,69	5,84	14,85	142,85
ЁЖИКИ С МЯСОМ И РИСОМ	75	32,29	12,57	16,21	9,21	233,05
МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ	150	16,92	6,98	10,12	42,35	288,48
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	12,00	0,28	0,03	0,87	4,88
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	195	5,07	0,00	0,00	24,16	96,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		83,45	30,16	32,68	107,28	845,07
Полдник						
ЙОГУРТ	180	14,25	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		14,25	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		179,00	54,31	66,50	197,95	1 620,89

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.