

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|----------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 23,67 | 7,60 | 10,47 | 25,72 | 228,88 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 22,95 | 6,57 | 6,79 | 25,01 | 189,53 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ | 50/10/10 | 22,80 | 6,22 | 12,73 | 25,13 | 241,05 |
| Итого | | 69,42 | 20,39 | 29,99 | 75,86 | 659,46 |
| Завтрак 2 | | | | | | |
| ЯБЛОКО | 100 | 17,22 | 0,39 | 0,39 | 9,59 | 45,97 |
| Итого | | 17,22 | 0,39 | 0,39 | 9,59 | 45,97 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 18,79 | 5,55 | 6,49 | 12,54 | 131,23 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ ,СГУЩ, МОЛОКОМ | 180 | 53,66 | 22,20 | 14,91 | 37,81 | 375,99 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,76 | 0,19 | 0,00 | 15,90 | 64,33 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,52 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| Итого | | 76,73 | 30,58 | 21,88 | 82,09 | 650,75 |
| Полдник | | | | | | |
| ЙОГУРТ | 180 | 15,63 | 4,04 | 3,61 | 6,51 | 81,63 |
| Итого | | 15,63 | 4,04 | 3,61 | 6,51 | 81,63 |
| Всего | | 179,60 | 55,40 | 55,87 | 174,05 | 1 437,81 |

Зав. производством (шеф-повар) _____ Кротова Л.А.