

Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

12 и старше лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	25,50	8,90	10,90	38,00	287,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,80	6,10	6,20	27,30	191,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	23,57	4,70	13,50	14,10	197,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,13	0,30	0,30	8,00	38,00
Итого				83,00	20,00	30,90	87,40	713,00
Обед								
2011	81	БОРЩ С КУРОЙ	225	14,28	4,60	7,60	8,20	120,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100	49,63	18,40	20,40	13,90	312,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,86	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,76	0,20	0,00	15,60	63,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,56	1,70	0,30	10,30	51,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,93	2,30	0,90	15,00	78,00
Итого				83,00	37,40	37,50	109,40	925,00
Всего				166,00	57,40	68,40	196,80	1 638,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.