

Утверждаю

МОУ" Вышеславская ОШ"детский сад
Груздева В.В./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	25,29	8,95	10,90	37,92	286,93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,67	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,80	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		67,76	21,20	29,84	89,75	716,23
Завтрак2						
ЯБЛОКО	100	12,97	0,29	0,29	7,19	34,48
Итого		12,97	0,29	0,29	7,19	34,48
Обед						
БОРЩ	200	15,94	5,14	6,35	7,32	107,20
РЫБА ТУШОНАЯ С ОВОЩАМИ	60/60	39,93	11,82	7,36	2,49	123,72
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,83	8,54	6,92	38,76	251,47
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	13,33	0,31	0,04	0,97	5,42
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,78	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		84,33	28,64	21,15	81,28	631,34
Полдник						
ЙОГУРТ	180	14,00	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого		14,00	3,50	3,13	5,64	70,64
Всего		179,00	53,63	54,41	183,86	1 452,69

Зав. производством (шеф-повар)

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.