

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,59	7,66	10,41	26,73	231,99
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,14	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		68,15	20,45	29,93	76,87	662,57
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	36	13,70	2,68	3,41	26,50	147,54
Итого		13,70	2,68	3,41	26,50	147,54
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	17,65	5,46	6,47	11,51	126,53
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170	53,79	20,46	14,40	52,57	421,28
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	16,09	65,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		75,77	28,75	21,35	96,01	692,12
Полдник						
ЙОГУРТ	180	21,38	5,25	4,69	8,46	105,96
Итого		21,38	5,25	4,69	8,46	105,96
Всего		179,02	57,13	59,38	207,84	1 608,19

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.