

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ
2 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	23,62	8,05	11,40	24,57	234,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,47	6,03	6,21	26,70	188,25
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		65,51	20,30	30,34	76,40	663,81
Завтрак 2						
ЯБЛОКО	68	12,01	0,27	0,27	6,69	32,06
ВАФЛИ	8	6,45	0,21	0,25	5,80	26,55
Итого		18,46	0,48	0,52	12,49	58,61
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	15,05	8,13	6,37	14,64	148,52
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60/140	40,56	12,05	7,39	2,05	123,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	18,85	2,86	4,89	20,84	139,16
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,81	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		78,80	25,87	19,13	69,27	554,34
Полдник						
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	180	16,24	4,03	3,59	6,48	81,23
Итого		16,24	4,03	3,59	6,48	81,23
Всего		179,02	50,68	53,58	164,64	1 357,99

Зав. производством (шеф-повар)



Кротова Л.А.