

Утверждаю

директор
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад
/Груздева В.В./



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак 1						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,84	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,87	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50/10/10	22,42	6,05	12,51	25,13	238,39
Итого		69,13	20,49	29,77	76,21	659,27
Завтрак 2						
ПЕЧЕНЬЕ	28	9,28	2,06	2,61	20,31	113,06
Итого		9,28	2,06	2,61	20,31	113,06
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	16,23	5,12	6,41	8,03	110,46
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	45,66	14,02	35,82	3,06	390,92
РИС ОТВАРНОЙ	150	14,12	3,67	5,96	38,45	222,15
ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,76	0,19	0,00	15,90	64,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,52	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		80,28	25,64	48,67	81,28	867,06
Полдник						
СОК	200	20,30	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого		20,30	1,00	0,20	20,20	86,00
Всего		179,00	49,19	81,25	198,00	1 725,39

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.