



Утверждаю

МОУ
«Вышеславская»
МОУ «Вышеславская ОЛ»
Груздева В.Е.

директ

МЕНЮ

17 мая 2024 г.

12 и старше лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,83	7,90	10,70	26,30	234,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,92	6,60	6,80	25,30	191,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	18,09	4,90	13,20	15,10	200,00
2008		ЯБЛОКО	130	19,16	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				75,00	19,90	31,20	79,40	686,00
Обед								
2008	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	250	13,26	5,50	8,50	12,30	148,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	200	54,93	17,30	42,80	25,50	557,00
2008	430	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	3,90	0,10	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	20	1,70	1,50	0,60	10,00	52,00
Итого				75,00	25,90	52,20	80,20	896,00
Всего				150,00	45,80	83,40	159,60	1 582,00

повар

Л.А. Кротова

Кротова Л.А.