



Утверждаю

директор  
МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад  
/Груздева В.В./

# МЕНЮ

17 мая 2024 г.

## Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,48	7,87	10,47	26,07	231,35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,33	6,57	6,79	25,01	189,53
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50	18,26	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		56,07	20,66	29,99	76,21	661,93
<b>Завтрак 2</b>						
ЯБЛОКО	100	15,60	0,42	0,42	10,35	49,65
ВАФЛИ	20	15,99	0,56	0,66	15,46	70,80
Итого		31,59	0,98	1,08	25,81	120,45
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	14,15	5,15	6,41	8,08	110,81
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	37,27	11,81	30,63	17,89	395,14
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	8,50	0,37	0,05	1,16	6,50
КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ	200	4,88	0,08	0,00	24,74	99,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		66,89	20,05	37,57	67,71	690,89
<b>Полдник</b>						
ЙОГУРТ	180	12,45	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		12,45	4,20	3,75	6,77	84,77
Всего		167,00	45,89	72,39	176,50	1 558,04

Зав. производством (шеф-повар)

Кротова Л.А.