

Утверждаю



директор

МОУ "Вышеславская ОШ" детский сад

/Груздева В.В./

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак 1</b>						
ША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	18,41	7,60	10,47	25,72	228,88
ШАО С МОЛОКОМ	200	19,36	6,57	6,79	25,01	189,53
ПЕЧЕНЬЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	50г	18,20	6,22	12,73	25,13	241,05
Итого		55,96	20,39	29,99	75,86	659,46
<b>Завтрак2</b>						
ПЛОДЫ	110	16,25	0,44	0,44	10,78	51,72
Итого		16,25	0,44	0,44	10,78	51,72
<b>Обед</b>						
СОСИСКИ ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	15,52	5,60	6,50	12,64	131,86
ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ТВОРОГА С СЫРОМ, СГУЩ, МОЛОКОМ	180	61,95	29,24	18,57	46,85	473,68
ПЕЧЕНЬЕ С САХАРОМ	200	1,63	0,19	0,00	15,90	64,33
ПЕЧЕНЬЕ С РЖАНОЙ	40	2,09	2,64	0,48	15,84	79,20
Итого		81,19	37,67	25,55	91,23	749,07
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	190	13,64	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		13,64	4,20	3,75	6,77	84,77
Итого		167,00	62,70	59,73	184,64	1 545,02

Составлено в производстве (шеф-повар)

Кротова Л.А.