



Утверждаю

директор

МОУ "Вышеславская ОШ"

/Груздева В.В./

# МЕНЮ

14 мая 2024 г.

## 12 и старше лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	20,68	8,90	11,10	37,90	289,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,75	6,10	6,20	27,10	190,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И СЫРОМ	50	17,80	4,50	13,00	13,30	189,00
2008		ВАФЛИ	25	18,77	0,70	0,80	19,10	88,00
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>20,20</b>	<b>31,10</b>	<b>97,40</b>	<b>756,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	81	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	245	11,48	4,70	8,10	7,30	122,00
2011	229	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ (ФИЛЕ)	100	48,41	18,70	20,40	13,80	314,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,92	10,20	8,30	46,40	301,00
2011	349	ЧАЙ СЛАДКИЙ	200	1,37	0,10	0,00	15,50	62,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,21	1,50	0,30	9,20	46,00
2008		БАТОН	20	1,61	1,50	0,60	10,00	52,00
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>36,70</b>	<b>37,70</b>	<b>102,20</b>	<b>897,00</b>
<b>Всего</b>				<b>145,00</b>	<b>56,90</b>	<b>68,80</b>	<b>199,60</b>	<b>1 653,00</b>

повар

Кротова Л.А.